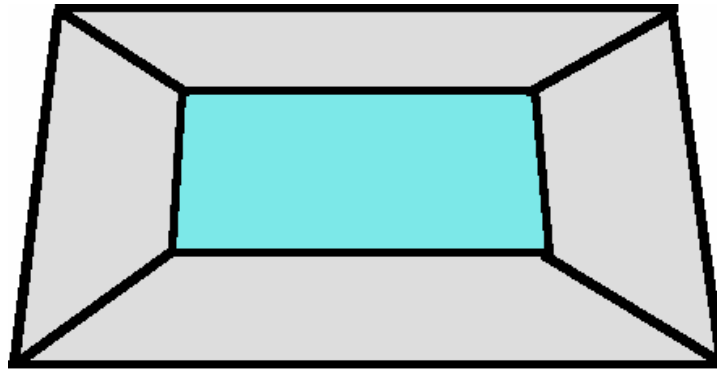


出ていて 引っ込んでいるもの

錯覚を理解するコツ / 心理テクニック



東郷 潤

錯覚を理解するって、とっても大事なんですよ。たとえば、こんな風に お酒をやめられない人。



彼は何かを錯覚して、お酒を飲んでいるのかも 知れません。



あるいは、こんな風に 女性を脅かす人。

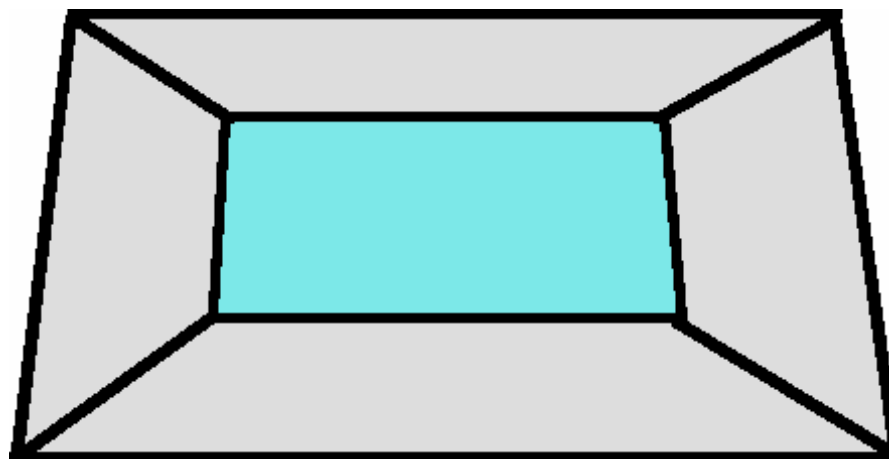


彼も何かを錯覚して、女性に暴力をふるっているのかも 知れません。



もし彼の錯覚を理解できれば、女性への暴力をやめさせられるかも知れません。それは犯罪の予防にも役立つでしょう。

このように錯覚を理解することは、とても大切なのですが…。でも、そのためにはコツも必要です。それを今からご説明しましょう。・・・まずは下の絵を見てください。これは ある立体の物を上から眺めたところです。



質問

青い部分、出っ張って見えますか？ それとも引っ込んで見えますか？

あなたの答え

出張って見えましたか？

出張って見えた人は、次ページからは、上を見てください。



引っ込んで見えましたか？

引っ込んで見えた人は、次ページからは、下を見てください。



出っ張って見えた人

つまり、あなたには、こんな風に見えたのですね。



引っ込んで見えた人

つまり、あなたには、こんな風に見えたのですね。



出っ張って見えた人

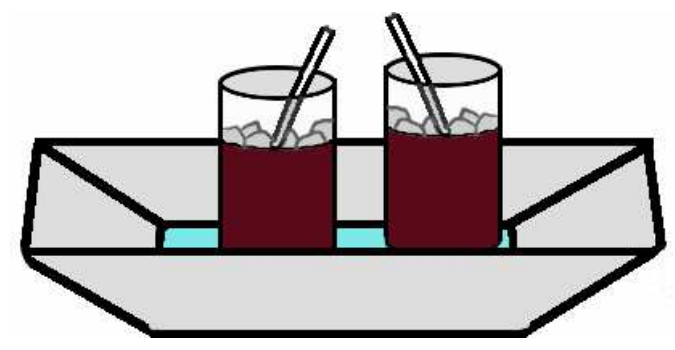
正解です！



この絵は、上が平らな
踏み台の絵だったのです。

正解です！

引っ込んで見えた人



この絵は、
お盆の絵だったのです。

出っ張って見えた人

なんて あなたは、賢い方なのでしょう！



でもね、中には、この絵がお盆だっていう人がいるんですよ。

引っ込んで見えた人

なんて あなたは、賢い方なのでしょう！



でもね、中には、この絵が踏み台だっていう人がいるんですよ。

この絵がお盆だなんて、ほんと、バッカですよねえ！

出っ張って見えた人



この絵が踏み台だなんて、ほんと、バッカですよねえ！

引っ込んで見えた人



あれれれ？ 喧嘩が始まっちゃいました。

なんて、お前はバカなんだ！



これはお盆だ！

勉強は大事だ
戦争するしかない
首相は誠実そうだ
神はいる

これは踏み台だ！

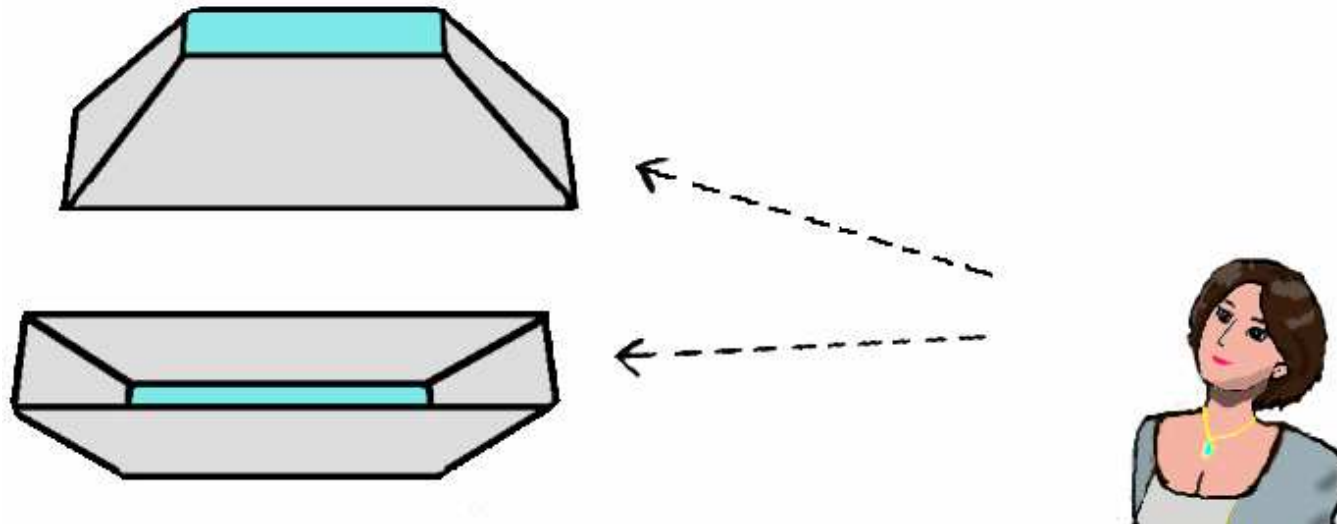
勉強なんか無意味だ
平和こそ全てだ
首相は嘘つきだ
神などいない

さあ、あなたにはもうお分かりですね？

現実を見るだけでは、錯覚は理解できません。錯覚を見るだけでは、錯覚は理解できません。・・・それでは他人の気持ちは分かりません。

現実と錯覚

その片方だけではなく、両方を見ること



これが錯覚を理解するコツなのです。

あとがき

錯覚への理解は、大変に重要です。錯覚を理解しなければ、錯覚に基づいた行動は、意味不明のものとなり、それは新たな錯覚の原因となるでしょう。

もし、あなたがこの絵本に共感されたなら、出来るだけ多くの方に、読ませてあげていただければと思います。

本絵本は、自由にコピーして下さって結構です（商業出版はじめ金銭的な授受を伴う場合を除きます）。また下記WEBからは、東郷潤の他の絵本やメッセージをダウンロードすることが出来ます。

www.j15.org

©Jun Togo 2010