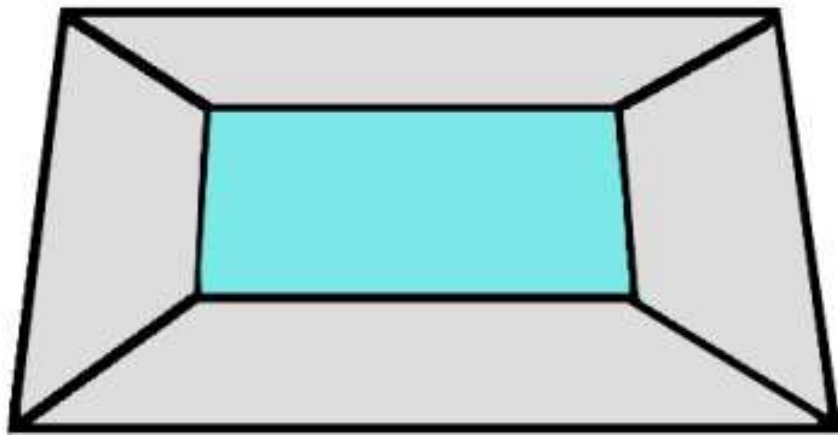


出ている引っ込んでいるもの

一錯覚を理解するコツ
／心理テクニック



東郷 潤

錯覚を理解するって、とっても大事な
んですよ。たとえば、こんな風にお酒を
やめられない人。



彼は何かを錯覚して、お酒を飲んでい
るのかも知れません。



あるいは、こんな風に女性を脅かす人。



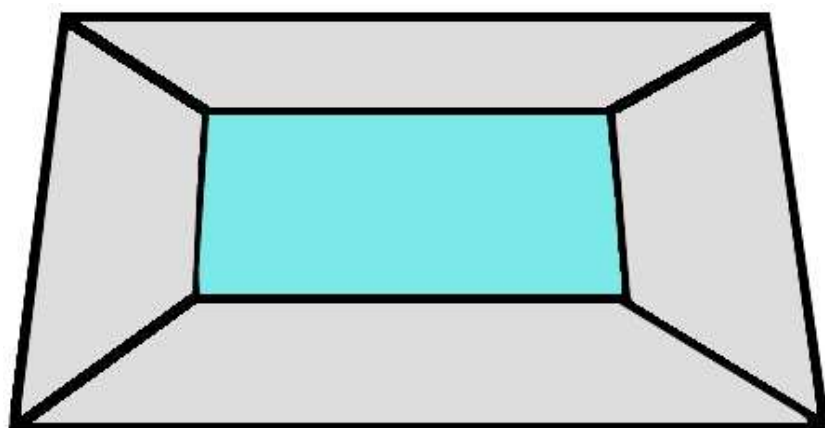
彼も何かを錯覚して、女性に暴力をふるっているのかも知れません。



殴るのは、お前を愛しているからだ。お前が裏切るから悪いんだぞ。

もし彼の錯覚を理解できれば、女性への暴力をやめさせられるかも知れません。それは犯罪の予防にも役立つでしょう。

このように錯覚を理解することは、とても大切なのですが・・・でも、そのためにはコツも必要です。それを今からご説明しましょう。まずは下の絵を見てください。これはある立体の物を上から眺めたところでは、



質問

青い部分、出っ張って見えますか？

それとも引っ込んで見えますか？

あなたの答え

出っ張って見えましたか？

出張って見えた人は、次ページからは、上を見てください。



引っ込んで見えましたか？

引っ込んで見えた人は次ページからは、下を見てください。



出っ張って見えた人

つまり、あなたには、こんな風に見えた
のですね。



引っ込んで見えた人

つまり、あなたには、こんな風に見えた
のですね。



出っ張って見えた人

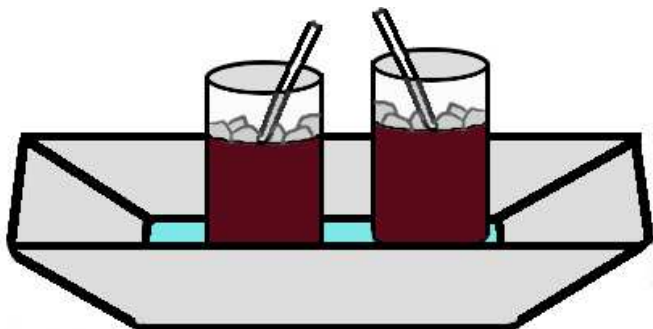
正解です！



この絵は、上が平
らな踏み台の絵だ
ったのです。

引っ込んで見えた人

正解です！



この絵は、お盆の
絵だったのです。

出っ張って見えた人

なんてあなたは、賢い方なのでしょう！



でもね、中には、この絵がお盆だっていう人がいるんですよ。

引っ込んで見えた人

なんてあなたは、賢い方なのでしょう！



でもね、中には、この絵が踏み台だっていう人がいるんですよ。

出っ張って見えた人

この絵がお盆だなんて、ほんとバツカ
ですよねえ！



引っ込んで見えた人

この絵が踏み台だなんて、ほんと、バツ
カですよねえ！



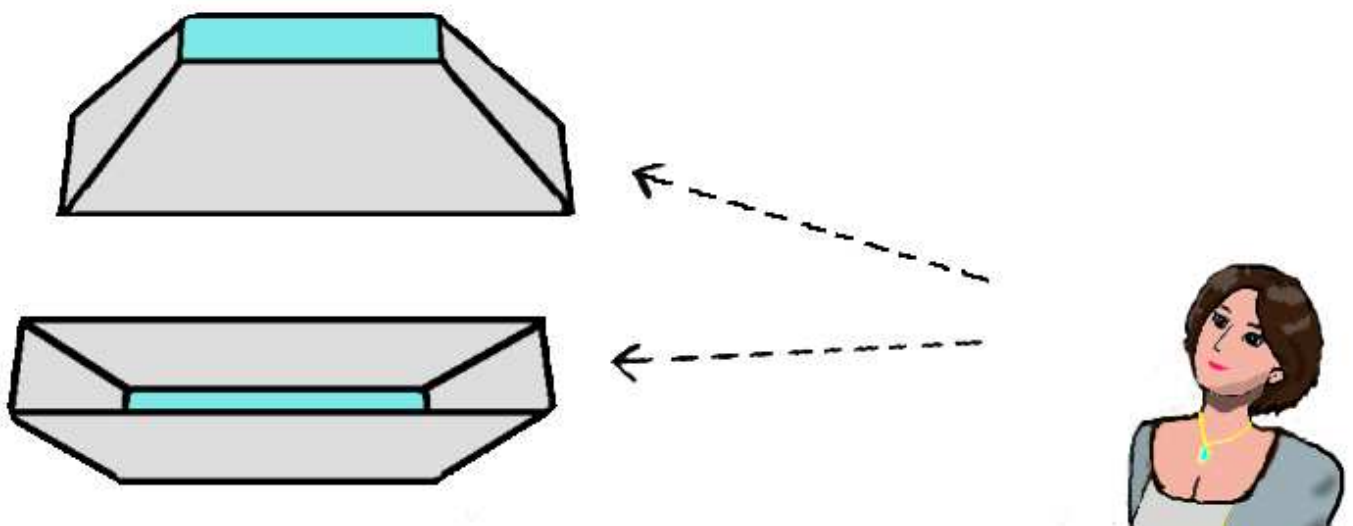
あれれれ？ 喧嘩が始まっちゃいました。
た。

なんて、お前は
バカなんだ！



さあ、あなたにはもうお分かりですね？現実を見るだけでは、錯覚は理解できません。錯覚を見るだけでは、錯覚は理解できません。・・・それでは他人の気持ちは分かりません。

現実と錯覚。その片方だけではなく、両方を見ること



これが錯覚を理解するコツなのです。

あとがき

もし、あなたがこの絵本に共感されたなら、他の方にも読ませてあげていただければと思います。

本絵本は、自由にコピーして下さって結構です(商業出版はじめ金銭的な授受を伴う場合を除きます)。また下記WEBからは、東郷潤の他の絵本やメッセージをダウンロードすることができます。

www.j15.org

©Jun Togo 2010